

PROGRAME DE TRATAMENT SI WELLBEING 2026

Hotel Europa**** si Ana Health SPA

OFF SEASON: 01.03 – 30.04.2026; 01.10 – 31.12.2026

EXTRASEZON: 01.05 – 30.05.2026; 20.09 – 30.09.2026

SEZON INTERMEDIAR 1: 31.05 – 02.07.2026; 06.09 – 19.09.2026

SEZON INTERMEDIAR 2: 03.07 - 16.07.2026; 23.08 – 05.09.2026

SEZON DE VARF: 17.07 – 22.08.2026

Pachetele includ programul ales, 1 loc in camera dubla, mic dejun, demi-pensiune sau pensiune completa, TVA. Tarifele nu includ taxa de promovare a statiunii in valoare de 3 lei/adult/zi (in perioada 01.03 martie – 30.04 si 01.10 – 31.12) si 5 lei/zi/adult (in perioada 01.05 – 30.09).

A) PACHETE DINAMICE

NOU: La solicitarea turistului, pachetele dinamice pot fi personalizate prin adăugarea de zile suplimentare de cazare cu regimul de masa ales si terapii spa, în funcție de necesități și disponibilitate. În situația în care turistul beneficiază de un sejur cu mic dejun/demipensiune/pensiune completă, prelungirea sejurului va include același regim de masă ca cel aferent perioadei deja rezervate.

1. BOOST IMMUNITY - Pachet 6 zile

- Consultatie medicala + decalog de viata sanatoasa (sfaturi si indrumari pentru o viata sanatoasa)
- ECG
- 1 smoothie / zi
- 3 terapii/zi din urmatoarele:
 - Onctiune cu namol sau baie cu namol, 6 sedinte
 - Masaje cu namol 20', 3 sedinte
 - Balance Honey ritual 50' pentru doamne sau Deep Tissue 50' pentru domni, 1 sedinta
 - Masaj Intuitiv de 50' – 1 sedinta
 - Masaj Stress Relief de 50' – 1 sedinta
 - Reflexoterapie plantara 25' - 3 sedinte
 - Drenaj limfatic manual - segmentare 25' - 3 sedinte

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
OFF SEASON				
7 nopti	966 euro	1.176 euro	1.372 euro	280 euro
EXTRASEZON				
7 nopti	1.015 euro	1.239 euro	1.435 euro	322 euro
SEZON INTERMEDIAR 1				
7 nopti	1.064 euro	1.302 euro	1.512 euro	350 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				
7 nopti	1.113 euro	1.351 euro	1.561 euro	385 euro
SEZON DE VARF				
7 nopti	1.232 euro	1.498 euro	1.750 euro	441 euro

***OPTIONAL (contra cost) - OVOIMUNO** (supliment cu imunoglobuline Y cu rol in intarirea sistemului imunitar si cresterea rezistentei la imbolnavire si/sau TECAR

2. INTENSIVE RHEUMA INDOOR - Pachet 6 zile

- consultatie medicala,
- **3 terapii/ zi, program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: **terapii cu namol** (bai 20', masaje 20', impachetari 20'), **masaje** terapeutice cu uleiuri esentiale 20', **hidroterapii** (bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15'), impachetari cu **parafina** 20', **kinetoterapie, hidrokinetoterapie** in piscina cu apa sarata din lacul Techirghiol de la interior, **electroterapie, laser, magnetoterapie, Biopton;**
- **evaluare finala si recomandari**

Recomandari medicale: afectiuni reumatismale degenerative (osteoartrite) si inflamatorii (spondilita anchilozanta, poliartrita reumatoida), reumatism abarticlar de parti moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrenne, etc), spondiloza, lumbago cronic, hernia de disc.

	Mic dejun	DemiPensiune	Pensiune completa	Supliment de single/sejur
OFF SEASON				
7 nopti	886 euro	1.096 euro	1.292 euro	280 euro
EXTRASEZON				
7 nopti	935 euro	1.159 euro	1.355 euro	322 euro
SEZON INTERMEDIAR 1				
7 nopti	984 euro	1.222 euro	1.432 euro	350 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				
7 nopti	1.033 euro	1.271 euro	1.481 euro	385 euro
SEZON DE VARF				
7 nopti	1.152 euro	1.418 euro	1.670 euro	441 euro

***OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului (contra cost)**

3. INTENSIVE RHEUMA OUTDOOR - Pachet 6 zile

- consultatie medicala;
- **3 terapii/ zi, program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: terapii la interior (masaj cu namol 20', masaje terapeutice cu uleiuri esentiale 20', impachetari cu parafina 20', hidroterapii -bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15, kinetoterapie, electroterapie, laser, Biopton) si/sau **terapii la piscina exterioara cu apa sarata din lacul Techirghiol** (onctiune 120', hidrokinetoterapie 25', masaj cu namol 20');
- **evaluare finala si recomandari.**

Recomandari medicale: afectiuni reumatismale degenerative (osteoartrite) si inflamatorii (spondilita anchilozanta, poliartrita reumatoida), reumatism abarticlar de parti moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrenne, etc), spondiloza, lumbago cronic, hernia de disc.

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
SEZON INTERMEDIAR 1				
7 nopti	1.024 euro	1.262 euro	1.472 euro	350 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				
7 nopti	1.073 euro	1.311 euro	1.521 euro	385 euro
SEZON DE VARF				
7 nopti	1.192 euro	1.458 euro	1.710 euro	441 euro

***OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului (contra cost)**

4. BALNEO SPA INDOOR – Pachet 6 zile

- consultatie medicala,
- **4 terapii/ zi, program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: : **terapii cu namol** (bai 20', masaje 20', impachetari 20'), **masaje** terapeutice cu uleiuri esentiale 20', **hidroterapii** (bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15'), impachetari cu **parafina** 20', **kinetoterapie, hidrokinetoterapie** in piscina cu apa sarata de la interior, **electroterapie, laser, magnetoterapie, Biopton;**
- **evaluare finala si recomandari.**

Recomandari medicale: afectiuni reumatismale degenerative si inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, afectiuni neurologice periferice si centrale, recuperare postraumatica si post chirurgicala, osteoporoza, hipertensiune arteriala forme usoare sau medii, tulburari circulatorii periferice, arteriale si venolimfatice, afectiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitate secundara, afectiuni dermatologice (psoriazis, neurodermite, acnee), afectiuni ORL, afectiuni respiratorii.

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment de single/sejur
OFF SEASON				
7 nopti	996 euro	1.206 euro	1.402 euro	280 euro
EXTRASEZON				
7 nopti	1.045 euro	1.269 euro	1.465 euro	322 euro
SEZON INTERMEDIAR 1				
7 nopti	1.094 euro	1.332 euro	1.542 euro	350 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				
7 nopti	1.143 euro	1.381 euro	1.591 euro	385 euro
SEZON DE VARF				
7 nopti	1.262 euro	1.528 euro	1.780 euro	441 euro

***OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului (contra cost)**

5. BALNEO SPA OUTDOOR – Pachet 6 zile

- consultatie medicala

- **4 terapii / zi, program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: **1 terapie la interior** (masaje terapeutice cu uleiuri esentiale 20', hidroterapii -bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15', bai saline cu plante 20', impachetari cu parafina 20', kinetoterapie, electroterapie, laser, Biopton) si **3 terapii la piscina exterioara cu apa sarata din lacul Techirghiol** (onctiune 120' si hidrokinetoterapie 25', masaj cu namol de 20').

- Evaluare finala si recomandari.

Recomandari medicale: afectiuni reumatismale degenerative si inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, afectiuni neurologice periferice si centrale, recuperare postraumatica si post chirurgicala, osteoporoza, hipertensiune arteriala forme usoare sau medii, tulburari circulatorii periferice, arteriale si venolimfatice, afectiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitate secundara, afectiuni dermatologice (psoriazis, neurodermite, acnee), afectiuni ORL, afectiuni respiratorii.

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
SEZON INTERMEDIAR 1				
7 nopti	1.174 euro	1.412 euro	1.622 euro	350 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				
7 nopti	1.223 euro	1.461 euro	1.671 euro	385 euro
SEZON DE VARF				
7 nopti	1.342 euro	1.608 euro	1.860 euro	441 euro

***OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului (contra cost)**

6. PACHET DE RECUPERARE LONG-COVID – Pachet 6 zile

- consultatie medicala
- ECG;
- **5 terapii/zi** din urmatoarele:

Terapii zilnice:

- **kinetoterapie respiratorie individuala** 25' cu exercitii specifice pentru cresterea capacitatii pulmonare, tonifierea muschilor respiratori si educarea respiratiei corecte
- **hidrokinetoterapie 25'- program de exercitii fizice** in piscinele cu apa sarata pentru ameliorarea durerilor, tonifiere musculara, cresterea mobilitatii;
- **onctiuni cu namol/impachetari calde cu namol**
- **aerosoli cu apa de mare/electroterapie/magnetoterapie;**

La fiecare 3 zile:

- **masaj cu namol** 15'- 2/4 sedinte
- **masaj terapeutic** 20'- 2/4 sedinte
- **drenaj limfatic manual segmentar** 25',- 2/4 sedinte
 - evaluare finala si recomandari

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
OFF SEASON				
7 nopti	1.026 euro	1.236 euro	1.432 euro	280 euro

EXTRASEZON				
7 nopti	1.075 euro	1.299 euro	1.495 euro	322 euro
SEZON INTERMEDIAR 1				
7 nopti	1.124 euro	1.362 euro	1.572 euro	350 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				
7 nopti	1.173 euro	1.411 euro	1.621 euro	385 euro
SEZON DE VARF				
7 nopti	1.292 euro	1.558 euro	1.810 euro	441 euro

***OPTIONAL (contra cost) – OVOIMUNO (supliment cu imunoglobuline Y cu rol de inatirea sistemului imunitar si cresterea rezistentei la imbolnavire) si/sau pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului**

7. GRATIA SENECTUTII – Pachet 6 zile

(recomandat persoanelor cu varsta de peste 40 ani)

- **consultatie medicala**
- **ECG**
- **3 terapii/ zi, program personalizat** in functie de diagnostic, din urmatoarele: **terapii cu namol** (bai 20', masaje 20', impachetari 20'), **masaje** terapeutice cu uleiuri esentiale 20', **hidroterapii** (bai saline cu plante 20', dusuri subacvale 15', hidromasaje cu saruri terapeutice 15'), impachetari cu **parafina** 20', **kinetoterapie, hidrokinetoterapie** in piscina cu apa sarata din lacul Techirghiol de la interior, **electroterapie, laser, Bioptron**;
- **2 teste de alergii si injectii cu Gerovital H3** (daca nu exista contraindicatii)*,
- **evaluare finala si recomandari.**

Recomandari medicale: dupa varsta de 40 de ani pentru incetinirea procesului de imbatranire, tulburari de memorie si concentrare, nevralgii, nevrite, arterioscleroza cu manifestari centrale si periferice, boala Parkinson, spondiloza, artroze, osteoporoza, neurodermite, alopecie, eczeme, psoriazis, sclerodermie, vitiligo, spasme vasculare, angina pectorala, hipertensiunea arteriala, sechele de infarct miocardic si accident vascular cerebral, arterite, boli metabolice (diabet, obezitate, dislipidemie), sindrom de oboseala cronica, insomnii, sindroame depresive, etc.

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
OFF SEASON				
7 nopti	921 euro	1.131 euro	1.327 euro	280 euro
EXTRASEZON				
7 nopti	970 euro	1.194 euro	1.390 euro	322 euro
SEZON INTERMEDIAR 1				
7 nopti	1.019 euro	1.257 euro	1.467 euro	350 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				
7 nopti	1.068 euro	1.306 euro	1.516 euro	385 euro
SEZON DE VARF				
7 nopti	1.187 euro	1.453 euro	1.705 euro	441 euro

*Se recomanda efectuarea unor analize uzuale (hemoleucograma cu FL, VSH, glicemie, colesterol total, HDL si LDL colesterol, TGP, TGO, gamma-glutamyltranspeptidaza, uree, creatinina examen urina, acid uric).

***OPTIONAL – Pachetul poate fi completat cu Terapie TECAR, la indicatia medicului (contra cost)**

B) PACHETE STANDARD

Pachetele Spa Standard au o *durată fixă*, stabilită conform structurii fiecărui pachet, și includ terapii prestabilite. Pentru pachetele fără consultație medicală, terapiile nu pot fi modificate sau înlocuite.

Pentru pachetele cu consultație inclusă, terapiile sunt recomandate de medic exclusiv din lista prestabilită a pachetului.

Structura și durata pachetelor nu pot fi modificate.

1. SPEED BALNEO 4 ZILE

CONTINUT:

- Consultație medicală și 4 terapii/zi dintre:
 - ✓ Terapii cu nămol (baie cu nămol de 20', masaj cu nămol 20', împachetare cu nămol 20')
 - ✓ Hidroterapii (duș subacval 20', duș masaj Vichy 15', hidromasaj 15')
 - ✓ Laser
 - ✓ Ultrasunet
 - ✓ Băi galvanice
 - ✓ Kinetoterapie
 - ✓ Hidrokinetoterapie

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
OFF SEASON				
5 nopti	675 euro	825 euro	965 euro	210 euro
EXTRASEZON				
5 nopti	715 euro	875 euro	1.015 euro	240 euro
SEZON INTERMEDIAR 1				
5 nopti	750 euro	920 euro	1.070 euro	265 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				
5 nopti	785 euro	955 euro	1.105 euro	285 euro
SEZON DE VARF				
5 nopti	875 euro	1.065 euro	1.245 euro	330 euro

2. RELAX MIX - 4 ZILE

CONTINUT:

- Masaj cu nămol 20' – 2 ședințe
- Masaj terapeutic cu uleiuri esențiale 20' - 2 ședințe
- Duș subacval 20' – 2 ședințe
- Împachetare cu nămol 20' – 2 ședințe
- Baie salină cu plante 20' – 2 ședințe
- Duș masaj Vichy 15' – 1 ședință
- Hidromasaj 15' – 1 ședință

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
OFF SEASON				
5 nopti	570 euro	720 euro	860 euro	210 euro
EXTRASEZON				
5 nopti	610 euro	770 euro	910 euro	240 euro
SEZON INTERMEDIAR 1				
5 nopti	645 euro	815 euro	965 euro	265 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				

5 nopti	680 euro	850 euro	1.000 euro	285 euro
SEZON DE VARF				
5 nopti	770 euro	960 euro	1.140 euro	330 euro

3. DETOX EXPRESS - 3 ZILE

CONTINUT:

- Masaj cu nămol 20' – 3 ședințe
- Baie cu nămol 20' – 2 ședințe
- Baie salină cu plante 20' – 1 ședință
- Drenaj limfatic manual 50' – 2 ședințe
- Reflexoterapie 25' – 1 ședință
- Serenity Scalp și cervical 25' – 1 ședință
- Ayurveda face lift 25' – 1 ședință
- Duș subacval 20' – 1 ședință
- Acces la Aqua Salty Delight (piscina interioară cu apă sărată din lacul Techirghiol, jacuzzi, saună și fitness)

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
OFF SEASON				
4 nopti	604 euro	724 euro	894 euro	168 euro
EXTRASEZON				
4 nopti	636 euro	764 euro	876 euro	192 euro
SEZON INTERMEDIAR 1				
4 nopti	664 euro	800 euro	920 euro	212 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				
4 nopti	692 euro	828 euro	948 euro	228 euro
SEZON DE VARF				
4 nopti	764 euro	916 euro	1.060 euro	264 euro

4. RELAXARE SI REGENERARE

- chestionar de sanatate
- control tensiune arteriala
- 2 terapii/zi

Pachet 6 zile

- 3* baie salina cu plante 20';
- 3 * masaj cu namol 20';
- 3 * baie cu namol 20';
- 1 * Serenity-masaj scalp/cervical 25';
- 2 * Stress relief masaj 50'.

Pachet 12 zile

- 6 * baie salina cu plante 20';
- 6 * masaj cu namol 20';
- 6* baie cu namol 20';
- 2 * Stress relief masaj 25';
- 2 * Serenity masaj scalp/cervical 25';
- 2 * Ayurveda face lift 25'.

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment de single/ sejur
OFF SEASON				
7 nopti	756 euro	966 euro	1.162 euro	280 euro
13 nopti	1.354 euro	1.744 euro	2.108 euro	520 euro
EXTRASEZON				
7 nopti	805 euro	1.029 euro	1.225 euro	322 euro
13 nopti	1.445 euro	1.861 euro	2.225 euro	598 euro
SEZON INTERMEDIAR 1				
7 nopti	854 euro	1.092 euro	1.302 euro	350 euro
13 nopti	1.536 euro	1.978 euro	2.368 euro	650 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				
7 nopti	903 euro	1.141 euro	1.351 euro	385 euro
13 nopti	1.627 euro	2.069 euro	2.459 euro	715 euro

SEZON DE VARF				
7 nopti	1.022 euro	1.288 euro	1.540 euro	441 euro
13 nopti	1.848 euro	2.342 euro	2.810 euro	819 euro

*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

5. HEALTH BREAK LIGHT*

- chestionar de sanatate, control tensiune arteriala, 3 terapii/zi

Pachet 6 zile

- 6* masaje 25' (2 *stress relief, 2 *program spate dureros, 2 *program relaxare cervicala);
 - 2* baie salina cu plante 20' / 2* baie cu namol 20';
 - 2 * dus subacval 15';
 - 2* dus masaj Vichy 15';
 - 3 * drenaj limfatic mecanic 25';
 - 3* Kinetoterapie individuala 25'.

Pachet 12 zile

- 12* masaje 25' ('4* stress relief program spate dureros, 4 * program relaxare cervicala)
 - 4* baie salina cu plante 20'/4* baie cu namol 20';
 - 4* dus subacval 15';
 - 4* dus masaj Vichy 15';
 - 6*drenaj limfatic mecanic 25';
 - 6* Kinetoterapie individuala 25'

Recomandari medicale: sindrom de suprasolicitare, tulburari de somn, mobilitate articulara limitata de sedentarism, hipertensiune arteriala usoara, spate dureros, respiratie ineficienta prin lipsa de miscare, tulburari ale circulatiei limfatice, dureri articulare usoare.

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment de single/sejur
OFF SEASON				
7 nopti	826 euro	1.036 euro	1.232 euro	280 euro
13 nopti	1.574 euro	1.964 euro	2.328 euro	520 euro
EXTRASEZON				
7 nopti	875 euro	1.099 euro	1.295 euro	322 euro
13 nopti	1.665 euro	2.081 euro	2.445 euro	598 euro
SEZON INTERMEDIAR 1				
7 nopti	924 euro	1.162 euro	1.372 euro	350 euro
13 nopti	1.756 euro	2.198 euro	2.588 euro	650 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				
7 nopti	973 euro	1.211 euro	1.421 euro	385 euro
13 nopti	1.847 euro	2.289 euro	2.679 euro	715 euro
SEZON DE VARF				
7 nopti	1.092 euro	1.358 euro	1.610 euro	441 euro
13 nopti	2.068 euro	2.562 euro	3.030 euro	819 euro

*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul Spa.

6. TERAPIE PIELE SANATOASA (HEALTHY SKIN)

Consultatie medicala

- 3 terapii/zi:
- Masaj cu namol 20' - zilnic
- Baie cu namol 20' - zilnic
- Serenity-masaj scalp si cervical 25' -2/4 sedinte,
- Baie salina cu plante 20' - 2/4 sedinte,
- Masaj cu uleiuri esentiale 20'- 2/4 sedinte

-evaluare finala si recomandari

Recomandari medicale : afectiuni dermatologice (**PSORIASIS**, alergodermii, sindrom seboreic). Pielea ramane curata, hidratata, luminoasa, sanatoasa.

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment de single/sejur
OFF SEASON				
7 nopti	846 euro	1.056 euro	1.252 euro	280 euro
13 nopti	1.489 euro	1.879 euro	2.243 euro	520 euro
EXTRASEZON				
7 nopti	895 euro	1.119 euro	1.315 euro	322 euro
13 nopti	1.580 euro	1.996 euro	2.360 euro	598 euro
SEZON INTERMEDIAR 1				
7 nopti	944 euro	1.182 euro	1.392 euro	350 euro
13 nopti	1.671 euro	2.113 euro	2.503 euro	650 euro
SEZON INTERMEDIAR 2				
7 nopti	993 euro	1.231 euro	1.441 euro	385 euro
13 nopti	1.762 euro	2.204 euro	2.594 euro	715 euro
SEZON DE VARF				
7 nopti	1.112 euro	1.378 euro	1.630 euro	441 euro
13 nopti	1.983 euro	2.477 euro	2.945 euro	819 euro

La centrul de sanatate Ana Health SPA se pot efectua analize de laborator (sange si urina) si ECG ca si alte investigatii de specialitate indicate de medicii specialisti.