

## Pachete MIRAGE BEACH SPA HOTEL28.04 – 31.10.2024

EXTRASEZON: 28.04 –13.06.2024, 15.09 – 31.10.2024  
SEZON INTERMEDIAR: 14.06–11.07.2024, 25.08–14.09.2024  
SEZON DE VARF: 12.07–24.08.2024

Tarifele sunt **nete**

Tarifele pachetelor sunt exprimate in LEI si includ programul SPA, 1 loc in camera dubla, mic dejun, demi-pensiune sau pensiune complete si TVA.

Oaspetii cu pachete beneficiaza de acces gratuit la piscine interioara zilnic, intre orele 16:00 – 18:00 (exceptie fac pachetele care includ deja aceasta facilitate).

Serviciile MIRAGE BEACH SPA sunt dedicate exclusiv persoanelor peste 16 ani.

### **Pachet 1. MIRAGE VITAL SPA- program de 6 si 12 zile**

• Continut: consultatie medicala, **4 terapii/zi**, program personalizat in functie de diagnostic (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandari.

**Indicatii:** Afectiuni reumatismale degenerative si inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, afectiuni neurologice periferice si centrale, recuperare postraumatica si post chirurgicala, osteoporoza, hipertensiune arteriala forme usoare sau medii, tulburari circulatorii periferice, arteriale si venolimfatice, afectiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitate secundara, afectiuni dermatologice (psoriazis, neurodermite, acnee) afectiuni ORL, afectiuni respiratorii.

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment single/ sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	2890 lei	3485 lei	4080 lei	630 lei
13 nopti	5180 lei	6285 lei	7390 lei	1170 lei
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
7 nopti	3205 lei	3800 lei	4395 lei	735 lei
13 nopti	5765 lei	6870 lei	7975 lei	1300 lei
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	3905 lei	4570 lei	5165 lei	1330 lei
13 nopti	7065 lei	8300 lei	9405 lei	2340 lei

### **Pachet 2. MIRAGE ACTIVE RHEUMA – program 6 si 12 zile**

• Continut: Consultatie medicala, **3 terapii/zi**, program personalizat in functie de diagnostic (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, electroterapie, etc), recomandari.

**Indicatii:** Afectiuni reumatismale degenerative (osteoartrite) si inflamatorii (spondilita anchilozanta, poliartrita reumatoida), reumatism abarticular de parti moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrenne, etc), spondiloza, lumbago cronic, hernia de disc, etc

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment single/ sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	2540 lei	3135 lei	3730 lei	630 lei
13 nopti	4480 lei	5585 lei	6690 lei	1170 lei
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
7 nopti	2855 lei	3450 lei	4045 lei	735 lei
13 nopti	5065 lei	6170 lei	7275 lei	1300 lei
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	3555 lei	4220 lei	4815 lei	1330 lei
13 nopti	7065 lei	8300 lei	9405 lei	2340 lei

### **Pachet 3. SUPLETE SI SANATATE– program de 6 si 12 zile – program disponibil doar cu supliment de pensiune completa (meniuspecial)**

Continut: Consultatie medicala, analiza corporala, ECG, 4 terapii/zi, program personalizat (terapii cu namol, masaje, hidrotermoterapie, kinetoterapie, hidrokinetoterapie, etc), elaborare dieta personalizata, analize medicale (uzuale), recomandari.  
**Indicatii:** Program recomandat persoanelor care isi propun sa atinga greutatea dorita. Imbina armonios tehnici de drenaj limfatic cu programe personalizate de gimnastica in apa si la sala, sedinte de detoxifiere, diete hipocalorice specifice. Programul regleaza metabolismul si se doreste a fi inceputul unui nou stil de viata sanatos si echilibrat.

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment single/ sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti			4430 lei	630 lei
13 nopti			7690 lei	1170 lei
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
7 nopti			4745 lei	735 lei
13 nopti			8275 lei	1300 lei
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti			5515 lei	1330 lei
13 nopti			9705 lei	2340 lei

#### **Pachet 4. DETOX SI REGENERARE– program de 6 si 12 zile – program disponibil doar cu supliment de pensiune completa (meniu special)**

• Continut: Consultatie medicala, analiza corporala, ECG, elaborare dieta detox personalizata, 3terapii/zi, program personalizat (terapii cu namol, bai saline cu plante, hidrotermoterapie, masaje, drenaj limfatic, gimnastica in apa), analize medicale (uzuale), recomandari.

**Indicatii:** Program complex creat pentru purificarea organismului, eliminarea toxinelor, imbunatatirea absorbtiei substantelor nutritive la nivelul tubului digestiv, ameliorarea calitatii sangelui, reglarea metabolismului, intarirea sistemului imunitar.

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment single/ sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti			4380 lei	630 lei
13 nopti			7490 lei	1170 lei
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
7 nopti			4695 lei	735 lei
13 nopti			8075 lei	1300 lei
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti			5465 lei	1330 lei
13 nopti			9505 lei	2340 lei

#### **Pachet 5. MEREU TANAR – program de 6 si 12 zile**

• Continut: Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, **2 terapii/zi** alese de medic, 2 teste si injectii cu Gerovita H3, daca nu exista contraindicatii, analize medicale (uzuale), recomandari.

**Indicatii:** Programul vizeaza profilaxia imbatranirii si se adreseaza in special persoanelor cu varsta cuprinsa intre 40 si 55 ani. Intarzie si amelioreaza primele semne ale inaintarii in varsta, trateaza tulburarile de memorie, concentrare si somn, oscilatii ale tensiunii arteriale, tulburari metabolice si endocrine, stari depresive usoare, sindromul de stres.

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment single/ sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	2790 lei	3385 lei	3980 lei	630 lei
13 nopti	4580 lei	5685 lei	6790 lei	1170 lei
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
7 nopti	3105 lei	3700 lei	4295 lei	735 lei
13 nopti	5165 lei	6270 lei	7375 lei	1300 lei
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	3805 lei	4470 lei	5065 lei	1330 lei
13 nopti	6465 lei	7700 lei	8805 lei	2340 lei

#### **Pachet 6. MIRAGE-UL SENECTUTII – program de 6 si 12 zile**

• Continut: Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, **3 terapii/zi** alese de medic, 2 teste si injectii cu Gerovital H3, daca nu exista contraindicatii, analize medicale (uzuale), recomandari.

**Indicatii:** Tratamentul tulburarilor trofice cutanate, nevralgii, nevrite, arterioscleroza cu manifestari centrale si periferice, boala Parkinson, spondiloza, artroze, osteoporoza, neurodermite, alopecie, eczeme, psoriazis, sclerodermie, vitiligo, spasme vasculare, angina pectorala, hipertensiunea arteriala, sechele de infarct miocardic si accident vascular cerebral, arterite, boli metabolice (diabet, obezitate, dislipidemie), tulburari de dinamica sexuala, sindrom de oboseala cronica, insomnii, sindroame depresive, etc

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment single/ sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	3190 lei	3785 lei	4380 lei	630 lei
13 nopti	5380 lei	6485 lei	7590 lei	1170 lei
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
7 nopti	3505 lei	4100 lei	4695 lei	735 lei
13 nopti	5965 lei	7070 lei	8175 lei	1300 lei
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	4205 lei	4870 lei	5465 lei	1330 lei
13 nopti	7265 lei	8500 lei	9605 lei	2340 lei

### **Pachet 7. TERAPIE ANTIAGING ASLAN – program de 6 si 12 zile**

• Continut: Consultatie medicala, ECG, analiza corporala, analize medicale (uzuale), injectii cu Gerovital H3 dupa o schema personalizata, recomandari.

**Beneficii:** incetinirea procesului de imbatranire, creste capacitatile fizice si intelectuale, imbunatateste memoria, imbunatateste calitatea pielii si a parului, favorizeaza repigmentarea podoabei capilare, creste tonusul muscular si mobilitatea articulara, normalizeaza tensiunea arteriala, reduce starile depresive si anxietatea.

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment single/ sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	2040 lei	2635 lei	3230 lei	630 lei
13 nopti	3430 lei	4535 lei	5640 lei	1170 lei
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
7 nopti	2355 lei	2950 lei	3545 lei	735 lei
13 nopti	4015 lei	5120 lei	6225 lei	1300 lei
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	3055 lei	3720 lei	4315 lei	1330 lei
13 nopti	5315 lei	6550 lei	7655 lei	2340 lei

### **Pachet 8. MIRAGE EVADARE – program de 6 si 12 zile**

**Continut:**

**Program 6 zile SPA:** completare chestionar Spa Lifestyle\* si control tensiune arteriala, 2 terapii pe zi:

2 x Hidromasaj cu uleiuri esentiale 15 min	1 x Impachetare cu namol
2 x Baie de plante 20 min	1 x Masaj scalp si cervical 20 min
1 x Dus subacval 15 min	1 x Masaj relaxare 25 min
1 x Dus masaj Vichy 15 min	2 x Aquagym grup
1 x Masaj cu namol 20 min	

**Program 12 zile SPA:** completare chestionar Spa Lifestyle\* si control tensiune arteriala, 2 terapii pe zi:

3 x Hidromasaj cu uleiuri esentiale 15 min	2 x Dus masaj Vichy 15 min
3 x Baie cu plante 20 min	2 x Masaj cu namol 20 min
3 x Masaj relaxare 25 min	1 x Impachetare cu namol
3 x Masaj scalp si cervical 20 min	1 x Baie cu namol
2 x Dus subacval 15 min	4 x Aquagym grup

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment single/ sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	1990 lei	2585 lei	3180 lei	630 lei
13 nopti	3630 lei	4735 lei	5840 lei	1170 lei
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
7 nopti	2305 lei	2900 lei	3495 lei	735 lei
13 nopti	4215 lei	5320 lei	6425 lei	1300 lei
<b>SEZON DE VARF</b>				

7 nopti	3005 lei	3670 lei	4265 lei	1330 lei
13 nopti	5515 lei	6750 lei	7855 lei	2340 lei

### **Pachet 9. MIRAGE ANTISTRESS – program de 6 si 12 zile**

- Continut: completare chestionar Spa Lifestyle\* si control tensiune arteriala, 3 terapii/zi:
- ♣ 6/12 Masaje 30 min (relaxant/decontracturant)
- ♣ 6/12 Hidrotermoterapie (dus Vichy, dus subacval, baie plante, hidromasaj)
- ♣ 6/12 Aquagym/kinetoterapie, fitness (antrenament personalizat)

Traiti si lucrati sub stress, va simtiti obosit si lipsit de energie, aveti tulburari de somn, corpul va este tensionat? Alegeti cateva zile de totala relaxare, regasiti echilibrul si linistea interioara, refaceti rezervele de energie si vitalitate!

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment single/ sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
7 nopti	2340 lei	2935 lei	3530 lei	630 lei
13 nopti	4180 lei	5285 lei	6390 lei	1170 lei
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
7 nopti	2655 lei	3250 lei	3845 lei	735 lei
13 nopti	4765 lei	5870 lei	6975 lei	1300 lei
<b>SEZON DE VARF</b>				
7 nopti	3355 lei	4020 lei	4615 lei	1330 lei
13 nopti	6065 lei	7300 lei	8405 lei	2340 lei

### **Pachet 10. MIRAGE TIME-OUT – program de 2 si 3 zile**

**Program 2 zile SPA si 3 nopti cazare:** completare chestionar Spa Lifestyle\* si control tensiune arteriala:

1 x Dus masaj Vichy 15 min                      1 x Masaj de relaxare cu uleiuri aromatice 25 min  
1 x Dus Subacval 15 min                      1 x Masaj scalp si cervical 20 min

**Program 3 zile SPA si 4 nopti cazare:** completare chestionar Spa Lifestyle\* si control tensiune arteriala:

1 x Hidromasaj 15 min                      1 x Dus subacval 15 min,                      1 x Masaj de relaxare cu uleiuri aromatice 25 min  
1 x Baie salina cu plante 20 min                      1 x Dus masaj Vichy 15 min                      1 x Masaj scalp si cervical 20 min

	Mic dejun	Demipensiune	Pensiune completa	Supliment single/ sejur
<b>EXTRASEZON</b>				
3 nopti	870 lei	1125 lei	1380 lei	270 lei
4 nopti	1210 lei	1550 lei	1890 lei	360 lei
<b>SEZON INTERMEDIAR</b>				
3 nopti	1005 lei	1260 lei	1515 lei	315 lei
4 nopti	1390 lei	1730 lei	2070 lei	420 lei
<b>SEZON DE VARF</b>				
3 nopti	1305 lei	1590 lei	1845 lei	570 lei
4 nopti	1790 lei	2170 lei	2510 lei	760 lei

Nu se accepta schimbări de nume în rezervări. În cazul în care numele sunt schimbate, reducerea acordată inițial nu va mai fi luată în calcul pentru noua confirmare.

Spa Lifestyle\* - formular ce conține autodescrierea stării de sănătate a oaspetelui și o declarație pe propria răspundere.

**Nota importantă:** În cazul diagnosticelor ce cuprind una sau mai multe dintre afecțiunile enumerate mai jos, există posibilitatea ca în urma consultății medicale, medicul de recuperare și balneologie să recomande neefectuarea terapierilor dintr-o anumită gamă și înlocuirea acestora cu altele aparținând unei game care să nu fie contraindicată în afecțiunile respective.

**Lista de afecțiuni este următoarea:** hipertensiune arterială, angina pectorală, stări după accidente vasculare cerebrale, infarct miocardic, tulburări de ritm cardiac, insuficiență cardiacă, tromboflebită, fibromuterin, chistovarian, tuberculoză pulmonară, faza acută a oricărei boli infectocontagioase, venerice, tumori maligne, sarcină, epilepsie și tulburări psihice, bolile hematologice, alcoolism și altele.