

PACHETE DE RECUPERARE MED&WELLNESS EXTRASEZON 2023

Maniera “holistică” pe care o propunem se adaptează perfect momentului în care rutina vieții noastre se desfășoară într-o lume supraîncărcată de tehnologie și distrageri de tot felul. Această supraaglomerare de opțiuni și oferte îngreunează mintea, văzul și simțurile, determinând epuizarea fizică și psihică. Inspirați de filozofia minimalismului Zen Japonez atât în designul abordat cât și în crearea terapiilor, propunerile noastre susțin redobândirea echilibrului fizic și emoțional prin accesarea forței interioare prezente în mod natural în fiecare dintre noi.

Procedurile Spa sunt o fuziune unică între tratamente wellness pentru față și corp, masaje tradiționale și terapeutice, terapii inspirate din culturi orientale și occidentale și soluții de ultimă generație din medicina preventivă și anti-ageing: fizio și termoterapie, hidrotermoterapie, kinetoterapie, tratamente medicale de recuperare cu scop profilactic, recuperator și de întreținere fizică, managementul stresului, toate urmând o singură filozofie în care prevenția, remediul și relaxarea sunt scopul oricărui tip de tratament.

Terapiile regenerative din programele noastre de cură sunt concepute pentru a vindeca, dar în esență pentru a preveni.



- tarifele includ programul de tratament, acomodare in cameră dublă pentru o persoană și mic dejun.

Pachetele pot fi oferite și in regim de demipensiune sau pensiune completă.

Pentru sejururile achiziționate este necesară

programarea terapiilor la recepția MedSpa, in limita

ocurilor disponibile : 0727 357788 /

spa@novumbythesea.ro

Oaspeti cu pachete beneficiaza de:

- discount 20% pentru terapiile individuale din meniul Spa
- acces gratuit in zona Thermarium (piscină, jacuzzi, saune – 1 acces/zi – 2 h).

- oferta nu se aplică pentru perioada Revelionului și a Paștelui Ortodox.

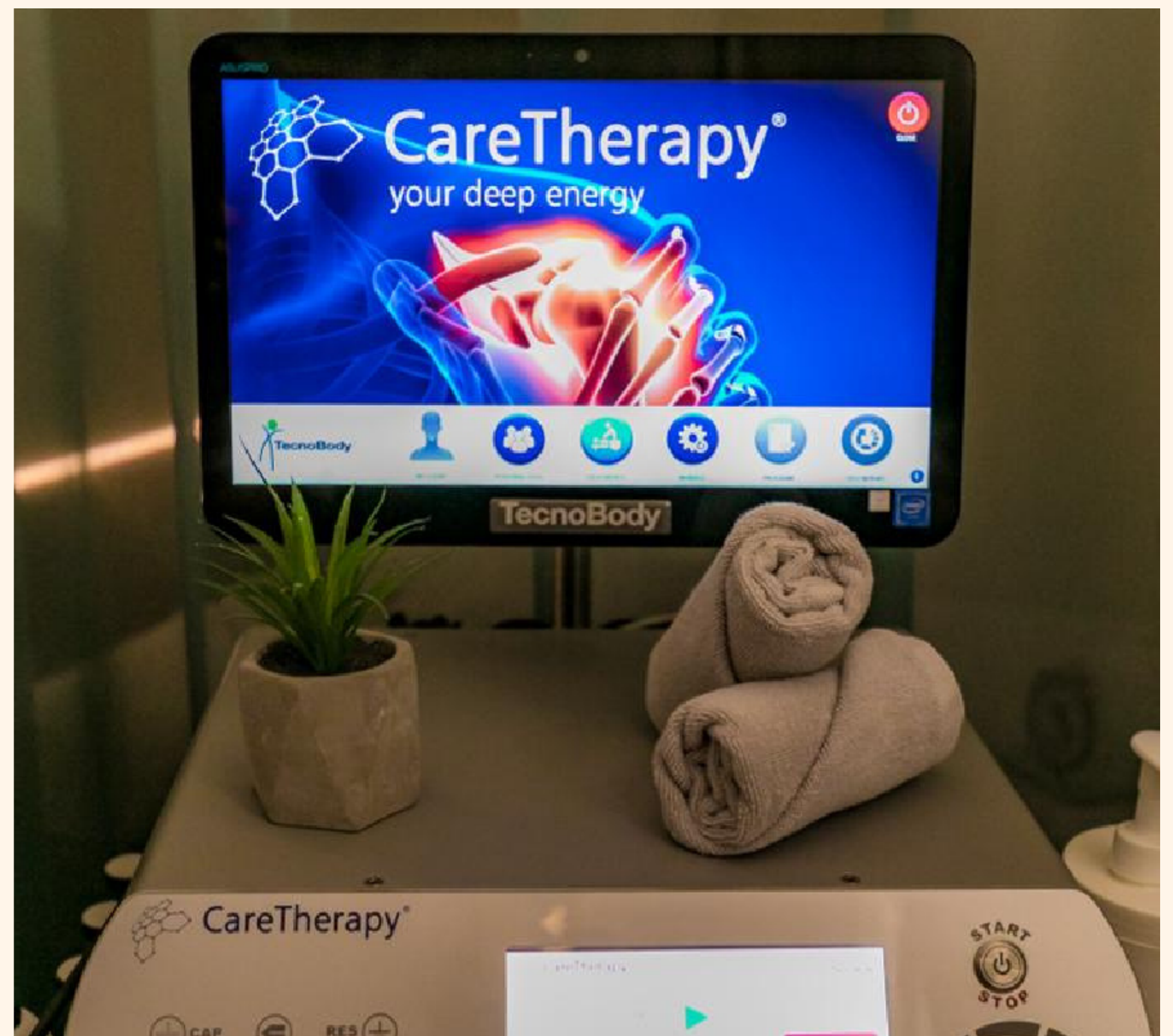
- detalii rezervari sejur la : 037BYNOVUM (0372966886),

BalneoTherapy

4344 Lei / adult / 6 zile SPA și 7 nopți cazare

6790 Lei / adult / 12 zile SPA și 13 nopți cazare

- Recomandat în afecțiuni reumatismale inflamatorii și degenerative, în recuperarea sechelelor post chirurgicale și posttraumatice, hernia de disc, afecțiuni neurologice centrale și periferice, tulburări circulatorii periferice, osteoporoză, reducerea hipertensiunii arteriale ușoare/medii, afecțiuni dermatologice, psoriasis, recuperare după traumatisme sau intervenții chirurgicale etc.



- Programul personalizat la indicațiile medicului va cuprinde 5 tratamente/zi din următoarele terapii: Împachetare cu Nămol/ Masaj Terapeutic/ Dus-Masaj Vichy/ Masaj cu Nămol/ Masaj Subacval/ Hidromasaj Terapeutic/ HidroJetMasaj cu Plante Antireumatice/Hidrokinetoterapie/ Kinetoterapie/ Electroterapie/ Laser/ Care Terapia

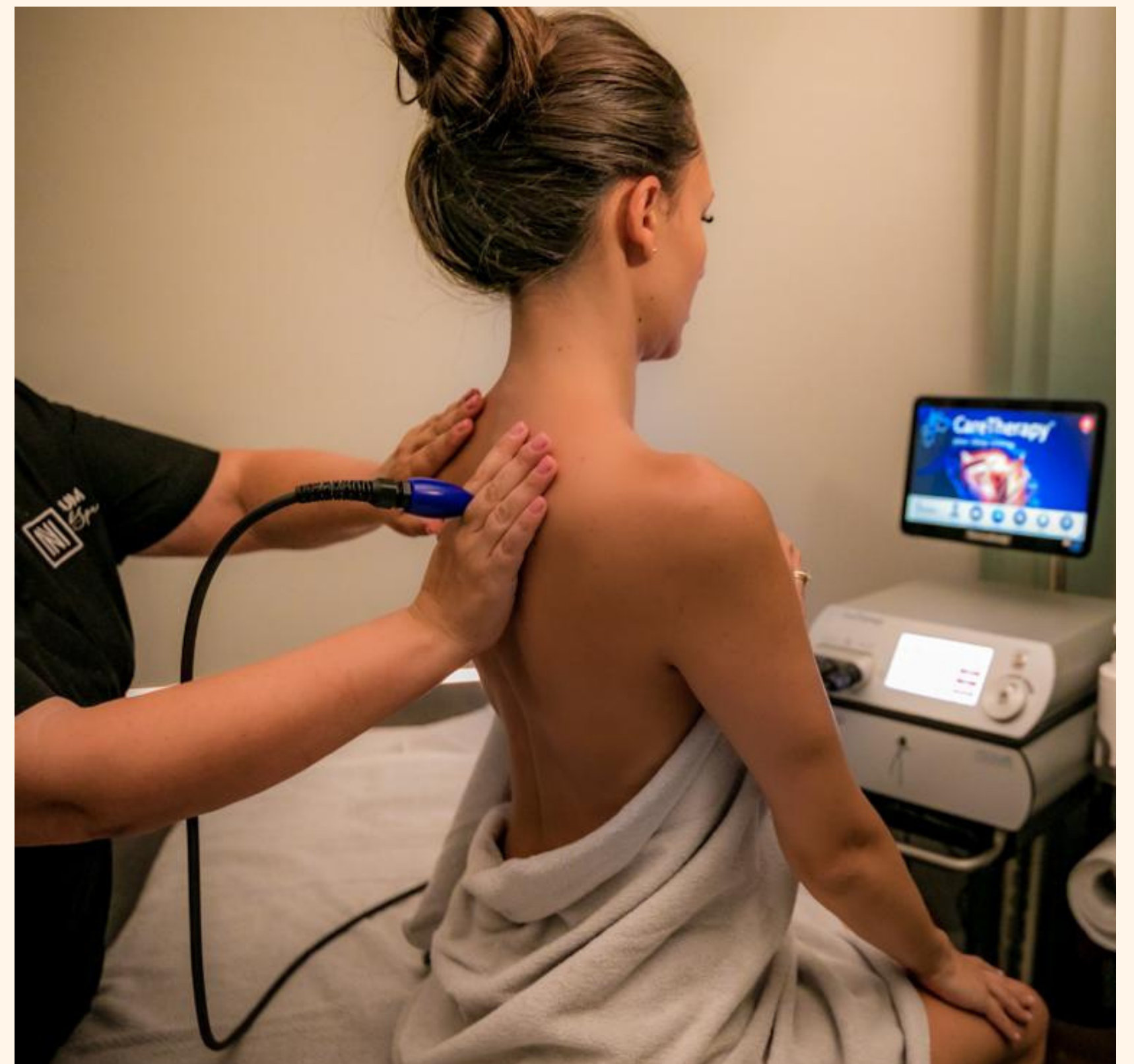
*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

RheumaTherapy

3456 Lei / adult / 5 zile SPA și 6 nopți cazare

5480 Lei / adult / 10 zile SPA și 11 nopți cazare

- Program de recuperare medicală recomandat pentru toate tipurile de afecțiuni asociate sistemului locomotor și osos: reumatism degenerativ (osteoartrită), afecțiuni reumatice inflamatorii, afecțiuni ale coloanei vertebrale, reumatism abarticular de părți moi (periartrite, tendinite, tenosinovite, entezite, Maladie Dupuytrene, etc), dureri cervicale și lombare, sciatică, recuperare după traumatisme sau intervenții chirurgicale etc.



- Programul personalizat la indicațiile medicului cuprinde 4 tratamente/ zi din următoarele terapii: Împachetare cu Nămol/ Masaj Terapeutic/ Dus-Masaj Vichy/ Masaj cu Nămol/ Masaj Subacval/ HidroJetMasaj / Hidromasaj cu Plante Antireumatice/ Hidrokinetoterapie/ Kinetoterapie/ Electroterapie/ Laser/ Care Terapia/

*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

Thalasso Business BREAK (2 terapii/zi)

1670 LEI/adult – Program 2 zile SPA și 3 nopți cazare

3360 LEI/adult – Program 5 zile SPA și 6 nopți cazare

Program 2 zile:

- 1 Tropical Shower Massage & Scrub
- 1 Hot Stone Massage 50'
- 1 Magnesium Hydro Jet Therapy
- 1 Relax Me Massage 20'
- Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style

Program 5 zile:

- 1 Tropical Shower Massage & Scrub
- 3 Relax Me Massage 20'
- 1 Express Beauty 20'
- 1 Magnesium Hydro Jet Therapy
- 1 Under Water Shower Massage
- 1 Vichy Shower Massage 15'
- 1 Back & Shoulder Massage 20'
- 1 Hot Stone Massage 50'
- Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style



Experimentați stări de surmenaj și anxietate? Rutina și orele târzii de la serviciu v-au secat energia și vitalitatea? Terapiile din acest pachet au fost special selectate pentru a înlătura oboseala și stresul, pentru a vă face să uitați de orele presante de la serviciu și a absorbi atmosfera de vacanță și răsfățul prin toți porii. Aerul de mare, bogat în ioni negativi, stimulează sistemul imunitar, îmbunătățește rezistența corpului împotriva agresiunii bacteriilor și luptă împotriva surselor de stres. Cu fiecare terapie vă veți simți mai liniștiți, mai relaxați și revitalizați.

*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

Brain DETOX (4 terapii / zi)

3050 Lei / adult / 3 zile SPA și 4 nopți cazare



Program 3 zile

- Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style
- 1 Green Tea Detox Shower Scrub 25'
- 1 Iyashi Dome Detox Therapy 30'
- 1 Head & Neck Massage 25'
- 1 Magnesium Hydro Jet Therapy 20'
- 1 Hot Stone Therapy Massage 50'
- 1 Minifacial – Beauty Express 20'
- 3 BrainLight® Therapy 30'
- 2 Watsu AquaTherapy 20'
- 1 Relax Me Massage 20'

Un program de terapii alternative dedicat persoanelor care se confruntă în activitatea de zi cu zi fie cu dificultăți cognitive, așa numita „ceață fibroasă” care afectează capacitatea de concentrare, atenție și focalizarea pe sarcinile mentale, fie cu lipsa somnului sau somn de proastă calitate, fie cu stres sau oboseală mentală, cu lipsa energiei și a vitalității.

Creierul nostru este implicat în tot ceea ce facem. Sănătatea sa este vitală pentru modul în care simțim, gândim, îmbătrânim, performăm, iubim, învățăm sau socializăm. Suntem obișnuiți să descarcăm foarte repede cele mai recente actualizări de software pentru dispozitivele noastre digitale... dar cât de des ne gândim în mod deliberat, cum ne putem ajuta creierul să ne servească mai bine, pentru mai mult timp? Acest program vă ajută să vă îmbunătățiți starea de sănătate a creierului și modul în care acesta funcționează printr-un mix de terapii cu ajutorul cărora să puteți da un “update” și să reușiți să redobândiți starea de bine generală pentru a face față provocărilor zilnice.

*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

Immunity BOOST (3 terapii /zi)

2000 Lei / adult / 2 zile SPA și 3 nopți cazare

2700 Lei / adult / 3 zile SPA și 4 nopți cazare

Program 2 zile

- Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style
- 1 Magnesium Revive Hydro Jet Therapy 20'
- 1 Vichy Ice & Fire Refresh Massage 20'
- 1 Holistic Massage 50'
- 1 Underwater Shower Massage 20'
- 1 Head & Neck Massage 20'
- 1 Iyashi Dome Therapy 30'

Program 3 zile

- Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style
- 1 Magnesium Revive Hydro Jet Therapy 20'
- 1 Vichy Ice & Fire Refresh Massage 20'
- 1 Holistic Massage 50'
- 1 Underwater Shower Massage 20'
- 1 Head & Neck Massage 20'
- 2 Iyashi Dome Therapy 30'
- 1 Vichy Shower Aqua-Pressure 20'
- 1 Tension Relief Massage 20'



Dacă vă confrunțați cu stări de oboseală, lipsă de energie și vitalitate, dacă sunteți în recuperare după o răceală sau v-ați confruntat cu o perioadă suprasolicitantă, vă propunem un program de terapii holistice care să determine celulele sistemului imunitar să funcționeze mai bine.

Dedicați-vă o zi fără știri sau rețele sociale și concentrați-vă pe propria persoană! Stresul încetinește sistemul imunitar și prin urmare, tot ceea ce susține și promovează relaxarea este de ajutor pentru întărirea imunității.

*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

Detox EXPRESS (4 terapii/zi)

2305 Lei / adult / 2 zile SPA și 3 nopți cazare

5140 Lei / adult / 5 zile SPA și 6 nopți cazare

Program 2 zile

- Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style
- Analiza Corporala prin Bioempedanta
- 1 Detox Rain Shower Body Scrub 20'
- 1 Iyashi Dome Detox Therapy 30'
- 1 Hot Rocks Therapy Massage 50'
- 1 "Yunessun" Aroma-Fusion JetMassage '20
- 1 Deep Tissue Recovery Massage 50'
- 1 Head & Neck Massage 20'
- 2 Watsu AquaTherapy 20'



Program 5 zile

- Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style
- Analiza Corporala prin Bioempedanta
- 1 Detox Rain Shower Body Scrub
- 2 Iyashi Dome Detox Therapy
- 1 Hot Rocks Therapy Massage 50'
- 1 Magnesium Hydro Jet Therapy 20'
- 2 Vichy Shower Aqua-Pressure 20'
- 3 Dry Float Therapy & Detox Wrap
- 2 Head & Neck Massage 20'
- 1 Relax Me Massage 20'
- 2 Holistic Massage 20'
- 3 Watsu AquaTherapy



Evadați din lumea tehnologiei digitale și reechilibrați-vă fizicul și mentalul prin scăderea nivelului de inflamație din corp. Acest tratament semnătură Novum MedSpa a fost creat pentru a elibera corpul și mintea de tensiunile datorate unui stil de viață digitalizat, abordând atât stresul muscular cauzat de orele lungi petrecute pe dispozitive digitale și în fața calculatorului cât și impactul dăunător al luminii albastre asupra pielii prin deteriorarea celulelor și accelerarea procesului de îmbătrânire.

*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

De-STRESS & Re-CHARGE (4 terapii/zi)

3120 Lei / adult / 3 zile SPA și 4 nopți cazare

4960 Lei / adult / 5 zile SPA și 6 nopți cazare

Program 3 zile

- Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style
- Analiza Corporala prin Bioempedanta
- 3 Watsu Aquatherapy Stretching
- 3 BrainLight Therapy
- 1 Magnesium Hydro Jet Therapy 20'
- 2 Vichy Shower Massage
- 1 Minifacial – Beauty Express
- 1 Holistic Massage 50'
- 1 Relax Me Massage 50'

Program 5 zile

- Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style
- Analiza Corporala prin Bioempedanta
- 3 Watsu Aquatherapy Stretching
- 5 BrainLight Therapy
- 2 Magnesium Hydro Jet Therapy 20'
- 3 Vichy Shower Massage
- 2 Minifacial – Beauty Express 20'
- 1 Holistic Massage 50'
- 2 Relax Me Massage 50'
- 2 Wrap & Dry Float Therapy



Împreună cu acest program de terapii ne propunem să vă ajutăm să redobândiți liniștea interioară, energia, vitalitatea, și calitatea vieții la nivel fizic, mental și emoțional

*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

Sleep RECOVER (4 terapii/zi)

2790 Lei / adult / 3 zile SPA și 4 nopți cazare

4298 Lei / adult / 5 zile SPA și 6 nopți cazare

Program 3 zile

- 2 Vichy Aqua-Pressure Massage 15'
- 2 Wrap & Dry Float "Snooze" Therapy
- 2 Watsu AquaRelax
- 1 Magnesium HydroJet Massage
- 2 Sleep Recovery Spa Massage 20'
- 1 Head & Neck Massage 20'
- BrainLight Therapy
- Consultație Wellness și completare Chestionar Life Style

Program 5 zile

- 3 Vichy Aqua-Pressure Massage 15'
- 3 Wrap & Dry Float "Snooze" Therapy
- 3 Watsu AquaRelax
- 1 Aqua Drainage Massage
- 1 Magnesium HydroJet Massage
- 2 Sleep Recovery Spa Massage 20'
- 1 Hot Stone Massage 50'
- 2 Head & Neck Massage 20'
- 3 BrainLight Therapy 30'
- 1 Minifacial – Beauty Express 20'
- Consultație Wellness și completare
- Chestionar Life Style



Un program care îmbină beneficiile tratamentelor cu apă, tehnicile de fizioterapie și expertiza medicală pentru a ameliora tensiunile la nivel mental, muscular și articular și a induce o stare de relaxare propice îmbunătățirii calității somnului.

*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

Relaxing Thalasso Short BREAK

Aveți la dispoziție doar un week-end și vreți să evadați la mare în orice anotimp? Dacă sunteți în căutarea răsfațului sau vă doriți restabilirea tonusului și echilibrului muscular și mental, aceste programe au fost concepute pentru escapade revitalizante de week-end sau pur și simplu pentru a testa serviciile și tratamentele Novum MedSpa.

Terapiile propuse stimulează simțurile și relaxează mintea, răsfață corpul, trezind vitalitatea și energia psihică, redau pielii strălucirea și suplețea.



*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

WEEK-END WELLNESS

1760 Lei / adult / 2 zile SPA și 3 nopți cazare

- 1 Vichy Shower Aqua-Pressure 20'
- 1 Wrap & Dry Float Therapy 20'
- 1 HydroJet Aroma Fusion 20'
- 1 Relax Me Massage 50'

WEEK-END REFRESH

1770 Lei / adult / 2 zile SPA și 3 nopți cazare

Aemotio Spa Experience

- 1 Oriental Scrub 20'
- 1 Oriental Wrap & Steam
- 1 Vichy Shower Aqua-Pressure
- 1 Hot Stone Massage 50'

WEEK-END SPA

1676 Lei / adult / 2 zile SPA și 3 nopți cazare

- 1 Vichy Shower Aqua-Pressure 20'
- 1 Wrap & Dry Float Therapy 20'
- 1 Aqua Drainage & HydroJet Massage 20'
- 1 Head & Neck Massage 20'

*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

FibromyalgiCare

3840 Lei / adult / 6 zile SPA și 7 nopți cazare

- Suferiți de durere cronică, difuz răspândită în tot corpul? Vă confrunțați cu oboseală, tulburări de somn, anxietate sau depresie...? Aceste simptome se regăsesc în cadrul unei afecțiuni non-inflamatorii, numită de specialiști fibromialgie.
- Scopul tratamentelor este reducerea simptomelor și a durerii, reducerea consumului de medicamente, îmbunătățirea stării de sănătate și redarea confortului fizic și psihic pentru a face față activităților cotidiene.

Program 6 zile

- 3 Baie de plante HidroJetMasaj
- 3 Vichy Aqua-Pressure Massage 15'
- 3 Masaj Terapeutic 20'
- 5 Care Terapie
- 3 Masaj Namol
- 3 Baie Namol
- 5 Aquastretching



- Cu ajutorul hidrotermoterapiei, termoterapiei și procedurilor de fizioterapie putem susține recuperarea vitalității, ameliorarea durerilor și restabilirea capacității de mișcare.

*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

Intensive “REMISE EN FORME”

2490 Lei / adult / 3 zile SPA și 4 nopți cazare

3840 Lei / adult / 5 zile SPA și 6 nopți cazare

- Acest program, cu 4 terapii/zi, este recomandat persoanelor care doresc să revină la forma maximă psihofizică prin îmbinarea unei vacanțe relaxante cu o revitalizare a corpului și a minții.

Program 3 zile

- 2 Vichy Aqua-Pressure Massage 15'
- 3 Mud Wrap
- 2 Kineto RecoveryGym
- 1 Magnesium HydroJet Massage
- 2 Deep Tissue Massages 25'
- 1 Head & Neck Massage 20'
- 1 Relax Me Massage 20'

Program 5 zile

- 3 Vichy Aqua-Pressure Massage 15'
- 5 Mud Wrap
- 5 Kineto RecoveryGym
- 1 Aqua Drainage Massage
- 1 Magnesium HydroJet Massage
- 5 Therapeutic Massage 25'
- 5 Electroterapie/ Biostimulare CareTherapy



- Beneficii: revigorare, creșterea forței musculare și a toleranței la efort, ameliorarea tulburărilor de somn, profilaxia afecțiunilor reumatismale și a durerilor lombare

*Nota: Procedurile din pachet sunt predefinite, prin urmare, terapiile din care este alcătuit nu se pot înlocui cu alte terapii din meniul spa.

Programele și terapiile noastre oferă o experiență integrativă, deopotrivă pentru femei și bărbați, indiferent dacă doriți să vă recâștigați starea de bine generală sau să vă relaxați, să vă simțiți revigorați sau să vă recuperați în urma unor afecțiuni reumatismale sau post traumatiche, să vă îmbunătățiți forța și tonicitatea musculară.



Toate terapiile din programele noastre sunt combinate cu grijă pentru a spori eficiența fiecărui tratament oferit și pentru a vă ajuta să vă atingeți cât mai multe din obiectivele de sănătate propuse, menținerea celei mai bune condiții fizice, vitalitatea și echilibrul între corp și minte.

Novum MedSpa a fost conceput pentru a vă permite să evadați într-o altă dimensiune Spa - sperăm să vă placă.